

**Temporada
2009– 2010**

**AYUNTAMIENTO DE BOROX
SERVICIO DEPORTIVO MUNICIPAL**



ACTIVIDADES DEPORTIVAS – NIÑOS Y JÓVENES.

PSICOMOTRICIDAD-PREDEPORTE

Lugar de realización: Polideportivo Municipal de Borox.

Horario de la actividad: Martes y Jueves de 16'00 a 17'00h, para los menores de 6 años.

Dirigido a: Niños y niñas nacidos entre el año 2006 y el 2003.

Descripción de la actividad:

Actividad enfocada a potenciar el desarrollo motor de los más pequeños, así como al contacto con algún deporte. Adquisición del esquema corporal y los patrones motrices básicos, que ayuden a nuestros niños a obtener un desarrollo pleno, además de inculcarles el gusto por el deporte, con todos los valores que eso supone, incluso en su formación personal.

FÚTBOL SALA

Lugar de realización: Polideportivo Municipal de Borox.

Horario de la actividad:

Mini fútbol sala (06, 05 y 04) – L y X de 17'30 a 18'30h.

Prebenjamín (03 y 02) – L, X y V de 17'30 a 18'30h.

Benjamín (01 y 00) – L, X y V de 18'30 a 19'30h.

Alevín (99 y 98) – L, X y V de 18'30 a 19'30h.

Infantil (97 y 96) – L, X y V de 19'30 a 20'30h.

Cadete (95 y 94) – L, X y V de 20'30 a 21'30h.

Dirigido a:

Niños y niñas nacidos/as entre los años 2006 y 1994.

Descripción de la actividad:

Actividad dirigida a la introducción de los participantes en el mundo del fútbol sala, con el objetivo de crear afición por este deporte y que pudieran salir equipos en todas las categorías, pero como punto de partida, estarán la diversión y el aprendizaje de los conceptos básicos de este deporte. Es una actividad de gran carácter social para los niños/as, por la gran aceptación que tiene entre la población.

TENIS

Lugar de realización: Polideportivo Municipal de Borox.

Horario de la actividad:

Martes y Jueves, de 17'30 a 18'30h, **Nivel 1.** (se dividirán por nivel)

Martes y Jueves, de 18'30 a 19'30h, **Nivel 2.** (se dividirán por nivel)

Dirigido a:

Chicos/as nacidos/as entre los años 2002 y 1993 (Divididos por niveles)

Descripción de la actividad:

El objetivo de los distintos grupos que se ofertan, es el de crear una Escuela Deportiva Municipal de Tenis, que los inscritos aprendan las técnicas básicas y conozcan los secretos de este deporte, lo que les ayudará a mejorar su juego y que los partidos que disputen en ligas, torneos, con amigos... sean más entretenidos y dinámicos.

AJEDREZ

Lugar de realización: Colegio de educación infantil y enseñanza primaria, "Nuestra Señora de la Salud".

Horario de la actividad:

Grupo 3-4 años: Martes y Jueves de 16 a 17h.

Grupo 5-15 años: Martes y Jueves de 17 a 18h.

* Horarios y grupos sujetos a ciertas modificaciones en función de las necesidades de monitor y alumnos.

Dirigido a: Niños y niñas de cualquier edad, desde los 3 años.

Descripción de la actividad:

Introducción a este divertido e interesante juego, con el objetivo de crear una Escuela Deportiva Municipal de Ajedrez, que les permita competir con otros municipios y ampliar sus conocimientos. Es un juego en el que se desarrolla mucho la inteligencia, la capacidad de concentración, la atención, la memoria..., lo que confiere al niño un gran desarrollo mental, además de divertirse y conocer gente.

BAILES DE SALÓN

Lugar de realización: Colegio de educación infantil y enseñanza primaria, "Nuestra Señora de la Salud".

Horario de la actividad:

Jueves de 16'00 a 17'00h.

Jueves de 17'00 a 18'00h.

Dirigido a: Niños y niñas nacidos entre los años 1996 y 2002 (ambos incluidos).

Descripción de la actividad:

Actividad enfocada al conocimiento del folklore popular (pasodoble, tango, merengue, cha cha cha, salsa...). La actividad fomenta el sentido del ritmo y la coordinación corporal, a la vez que repercute en el desarrollo de las relaciones sociales. Grupos de 10-12 alumnos. Plazas limitadas.

KARATE

Lugar de realización: Polideportivo Municipal de Borox.

Horario de la actividad:

Martes y Jueves de 17'30 a 18'30h. (**Grupo A – 5 y 6 años**)

Martes y Jueves de 18'30 a 19'30h. (**Grupo B – 7, 8 y 9 años**)

Martes y Jueves de 19'30 a 20'30h. (**Grupo C – más de 9 años y adultos**)

* Horarios y grupos sujetos a ciertas modificaciones en función de las necesidades de monitor y alumnos.

Dirigido a: Niños y niñas de cualquier edad, desde los nacidos en 2004. (Divididos por grupos de edad y nivel)

Descripción de la actividad:

El Karate es un deporte que desarrolla todas las cualidades físicas básicas del niño, la fuerza, la resistencia, la flexibilidad y la velocidad, además de proporcionar un mejor control sobre el propio cuerpo y equilibrio en los movimientos. Todo esto unido al espíritu de superación, a la disciplina y a la concentración, que son valores propios de las artes marciales y del deporte en general, confieren al niño un desarrollo personal adecuado, además del físico.

GIMNASIA RÍTMICA

Lugar de realización: Polideportivo Municipal de Borox.

Horario de la actividad: Lunes, Miércoles y Viernes, de 15'30 a 16'30h y de 16'30 a 17'30h.

* Horarios y grupos sujetos a ciertas modificaciones en función de las necesidades de monitor.

Dirigido a: Niñas nacidas en los años 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997, 1996 y 1995 (y mayores consultar con la monitora).

Descripción de la actividad:

Deporte femenino que ayuda a mejorar el sentido del ritmo, la coordinación, la flexibilidad, el equilibrio en los movimientos, además de ser una actividad de gran plasticidad y muy armoniosa. Esto confiere a las alumnas un desarrollo integral y a la vez resulta un estímulo al trabajo constante para conseguir una meta final bonita y bien elaborada. Aprenderán a utilizar los distintos elementos como las mazas, cuerdas, aros...

**Temporada
2009 – 2010**

**AYUNTAMIENTO DE BOROX
SERVICIO DEPORTIVO MUNICIPAL**



ACTIVIDADES DEPORTIVAS – ADULTOS Y 3ª EDAD.

TENIS

Lugar de realización: Polideportivo Municipal de Borox.

Horario de la actividad: Martes y Jueves, de 19'30 a 20'30h.

Dirigido a: Nacidos/as en los años 1993, 1992, 1991, 1990, 1989 y adultos de cualquier edad.

Descripción de la actividad:

El objetivo de los distintos grupos que se ofertan, es que los inscritos aprendan las técnicas básicas y conozcan los secretos de este deporte, lo que les ayudará a mejorar su juego y que los partidos que disputen en ligas, torneos, con amigos... sean más entretenidos y dinámicos.

KARATE

Lugar de realización: Polideportivo Municipal de Borox.

Horario de la actividad: Martes y Jueves de 19'30 a 20'30h. (**Grupo C – más de 9 años y adultos**)

Dirigido a: Nacidos/as desde 1999 y adultos de cualquier edad.

Descripción de la actividad:

El Karate es un deporte que desarrolla todas las cualidades físicas básicas como la fuerza, la resistencia, la flexibilidad y la velocidad, además de proporcionar un mejor control sobre el propio cuerpo y equilibrio en los movimientos. Todo esto unido al espíritu de superación, a la disciplina y a la concentración, que son valores propios de las artes marciales y del deporte en general, confieren al niño un desarrollo personal adecuado, además del físico.

AJEDREZ

Lugar de realización: Colegio de educación infantil y enseñanza primaria, “Nuestra Señora de la Salud”.

Horario de la actividad:

Grupo de adultos (a partir de 16 años): Martes y Jueves de 18 a 19h.

* Horarios y grupos sujetos a ciertas modificaciones en función de las necesidades de monitor y alumnos.

Dirigido a: Adultos mayores de 16 años.

Descripción de la actividad:

Introducción a este divertido e interesante juego, que les permita competir con otros municipios y ampliar sus conocimientos. Es un juego en el que se desarrolla mucho la inteligencia, la capacidad de concentración, la atención, la memoria..., lo que confiere un gran desarrollo mental, además de divertirse y conocer gente.

BAILES DE SALÓN

Lugar de realización: Colegio de educación infantil y enseñanza primaria, “Nuestra Señora de la Salud”.

Horario de la actividad:

Miércoles de 20'00 a 21'00h – Principiantes.

Jueves de 19'30 a 20'30h – 3ª edad.

Jueves de 20'30 a 21'30h – Adultos.

Jueves de 21'30 a 22'30h – Adultos.

Viernes de 20'30 a 21'30h – Mixto.

Viernes de 21'30 a 22'30h – Jóvenes.

Viernes de 22'30 a 23'30h – Mixto.

Dirigido a: Jóvenes, adultos y 3ª edad.

Descripción de la actividad:

Actividad enfocada al conocimiento de distintos bailes del mundo en general, así como sus pasos básicos y avanzados, en función de los grupos (pasodoble, tango, merengue, cha cha cha, salsa...). La actividad fomenta el sentido del ritmo y la coordinación corporal, a la vez que repercute en el desarrollo de las relaciones sociales.